

Что такое «Каприз»?

Что могут сделать родители для преодоления упрямства и капризности у детей:

1. Не придавайте большого значения упрямству и капризности. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка.

2. Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ему почувствовать, что вы его понимаете.

3. Не пытайтесь в это время что – либо внушать своему ребенку – это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки его еще сильнее возбуждают.

4. Будьте в поведении с ребенком настойчивы, если сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.

5. Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять его за руку и отвести в сторону.

6. Истеричность и капризность требует зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какая плохая девочка, ай-ай-ай!» Ребенку только этого и нужно.

7. Постарайтесь схитрить : «Ох, какая у меня есть интересная игрушка!» Подобные отвлекающие маневры заинтересуют капризулю и он успокоится.

8. Исключите из арсенала грубый тон, резкость, стремление «сломать силой авторитета».

9. Спокойный тон общения, без раздражительности.

10. Уступки имеют место быть, если они педагогически целесообразны, оправданы логикой воспитательного процесса.

Следующие моменты очень важны в предупреждении и в борьбе с упрямством и капризами. Речь идет о гуманизации отношений между родителями и детьми, а именно о том, в каких случаях ребенка нельзя наказывать и ругать, когда можно и **нужно хвалить**:

1. Нельзя хвалить за то, что достигнуто не своим трудом, не подлежит похвале (красота, сила, ум, ловкость), из жалости или желания понравиться.

2. Надо хвалить за поступок, за свершившееся действие; начинать сотрудничать с ребенком всегда с похвалы, одобрения; очень важно

похвалить ребенка с утра, как можно раньше и на ночь тоже; уметь хвалить ребенка, не хваля (например, попросить о помощи, совет, как у взрослого).

3. **Наказывать нельзя** и ругать когда:

- ребенок болен, испытывает недомогание или оправился после болезни так как в это время психика ребенка уязвима и реакция непредсказуема;

- когда ребенок ест, сразу после сна и перед сном;

- во всех случаях, когда что-то не получается, (например, когда вы торопитесь, а ребенок не может завязать шнурки);

- после физической или душевной травмы (например, ребенок упал, а вы ругаете за это, считая, что он виноват);

- когда ребенок не справился со страхом, невнимательностью, подвижностью, но он очень старался;

- когда внутренние мотивы его поступков вам не понятны;

- когда вы сами не в себе;

7 правил наказания

1. Наказание не должно вредить здоровью;

2. Если есть сомнения, то лучше не наказывать (например, вы не уверены, что проступок совершил именно ваш ребенок, или вы сомневаетесь в том, что совершенное действие вообще достойно наказания, то есть наказывать «на всякий случай» нельзя;

3. За один поступок – одно наказание (нельзя припоминать старые грехи);

4. Лучше не наказывать, чем наказывать с опозданием;

5. Надо наказывать и вскоре прощать;

6. Если ребенок считает, что вы несправедливы, то не будет эффекта, поэтому важно объяснить ребенку, за что и почему наказан;

7. Ребенок не должен бояться наказания.

Конечно, использовать все правила и необходимые условия в своем семейном воспитании очень сложно, но вероятно каждый родитель выберет из всего выше перечисленного недостающую часть, тем самым, дополнив уже выработанную стратегию воспитания в вашей семье.

Государственное бюджетное
учреждение социального
обслуживания
«Хоринский СРЦН»

E-mail: horinsk_srcn@govrb.ru

Телефон/факс (30148)26618

Телефон:

(30148)26666

ГБУСО «Хоринский СРЦН»

Детские капризы



Санномыск, 2022